

# ORIENTÁLNÍ TANEČNÍ KURZ



## TANEČNÍ KURZ PRO ZAČÁTEČNICE

- ROZVÍJÍ FYZICKOU I DUŠEVNÍ KRÁSU ŽENY
  - PŘEDCHÁZÍ ZDRAVOTNÍM PROBLÉMŮM
  - ZPEVNŮJE DNO PÁNEVNÍ
  - LÉČÍ BOLESTI ZAD
  - ZLEPŠUJE KREVNI OBĚH
  - POMÁHÁ ŘEŠIT GYNEKOLOGICKÉ PROBLÉMY
  - FORMUJE TĚLO
  - POSILUJE BŘICHO
  - ZLEPŠUJE DRŽENÍ TĚLA
  - STIMULUJE TRÁVICÍ SOUSTAVU
  - NEZATĚŽUJE KLOUBY
- Vhodné pro dívky a ženy od 15 let, horní věková hranice neomezena

**CO VÁS ČEKÁ:** TANEČNÍ KURZ BŘIŠNÍHO TANCE PRO ZAČÍNÁJÍCÍ A MÍRNĚ POKROČILÉ TANEČNICE, ZAMĚŘENÝ NA EGYPTECKÝ STYL ORIENTÁLNÍHO TANCE

### ŽIDLOCHOVICE:

- TĚLOCVIČNA ZŠ NA ULICI KOMENSKÉHO

**TERMÍN:** KAŽDÝ ČTVRTEK, ZAČÍNÁME 14.9.2017 (16 LEKCÍ)  
18:00 - 19:00 hod.

**UZÁVĚRKA:** 8.9.2017

**CENA:** 1750,- Kč  
(KURZ SE USKUTEČNÍ PŘI MINIMÁLNÍM POČTU 12 TANEČNIC)

### INFORMACE:

LEONA NOVOSÁDOVÁ,  
NOVÉ BRÁNICE 228  
664 64, Dolní Kounice  
TEL.: 607 759 635  
www.tanecniskola-novosadovi.cz  
novosadova-lea@volny.cz

