



LEKCE (POWER) JÓGY

zdravé a bezpečné cvičení

Každé ÚTERÝ od 19.30 – 20.30

V Sokolovně Rajhrad na ul. Masarykova 305

Lekce vhodné pro ŽENY i MUŽE, začátečníky i pokročilé. Pojdte udělat něco užitečného pro své zdraví – protáhnout a posílit své tělo, zklidnit svoji mysl, užít si čas jen pro sebe. Je vhodné i pro Tebe 😊? Příklad, vyzkoušej a u udělej si vlastní názor 😊.

S sebou podložku na cvičení a pohodlné oblečení.

Cena lekce: Kč 160 / 60 min. za jednorázový vstup

Pozn.: cena při zakoupení kurzu je výhodnější – informace na vyžádání.

Věřím, že Tě lekce naplní pocitem spokojenosti, klidu a pohody. Těším se na osobní setkávání s vámi.

Lucka Vodičková / akreditovaná lektorka power jógy

Tel.č. 773 291 137 / lucka.vodickova.joga@seznam.cz / fb: lucka vodickova joga

(další lekce Ořechov, Želešice, Vlasatice aj. jsou zveřejňovány na fb stránkách)